

DIETA priva di fibre vegetali almeno **DUE GIORNI** prima dell'esame e comunque **obbligatoria nelle 24 ore prima dell'esame**: non assumere legumi, frutta, verdura, patate, cibi integrali.

COLAZIONE Il giorno prima dell'esame: si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, biscotti e fette biscottate non integrali.

PER I PAZIENTI CHE PRENDONO FARMACI - Il giorno prima dell'esame, e anche il giorno stesso, generalmente si può continuare ad assumere i farmaci sino a due ore prima della preparazione.

Il paziente diabetico insulino-dipendente **sospenderà l'insulina** prima dell'endoscopia poiché deve essere digiuno e l'esame **sarà eseguito preferibilmente al mattino presto**.

Se si assumono farmaci **anticoagulanti** (Coumadin, Sintrom, Eliquis, Pradaxa, Xarelto, Lixiana) o **antiaggreganti** (Cardioaspirina, Aspirinetta, Cardirene, Ascriptin, Tikid, Plavix), contattare il Medico di famiglia o il Medico Specialista almeno 7 giorni prima dell'esame per valutare la continuazione dell'assunzione o modifica o sospensione, e portare il referto dell'esame di sangue (INR) per chi ha sospeso il Coumadin.

PULIZIA INTESTINALE CON 4 LITRI DI SELG-ESSE 70G DA COMPRARE IN FARMACIA 1 LITRO SI PREPARA SCIOLGENDO UNA BUSTINA IN 1 LITRO D'ACQUA	
COLONSCOPIA MATTINO ore 8:00 – 10:00	COLONSCOPIA dopo ore 10:00
GIORNO PRIMA DELL'ESAME - colazione normale (vedi sopra). - pranzo leggero: es. pastina in brodo, petto di pollo, yogurt magro o pesce lesso, o gelato-crema. - fra le ore 15:00 e 16:00 bere 2 litri di SELG-ESSE. - poi si beve 1 litro acqua, tè, camomilla, o tisana con zucchero o miele. - cena: bere solo liquidi chiari (brodo, tè, camomilla, tisane). - fra le ore 20:00 e 21:00 bere 2 litri di SELG-ESSE. - poi si beve acqua, tè, camomilla, o tisana con zucchero o miele. GIORNO DELL'ESAME - digiuno ma si può bere acqua, tè o camomilla fino a tre ore prima dell'esame.	GIORNO PRIMA DELL'ESAME - colazione normale (vedi sopra). - pranzo leggero: es. pastina in brodo, petto di pollo, yogurt magro o pesce lesso, o gelato-crema. - fra le ore 16:00 e 17:00 bere 2 litri di SELG-ESSE. - cena: bere solo liquidi chiari (brodo, tè, camomilla, tisane). - fra le ore 20:00 e 21:00 bere 1 litro di SELG-ESSE. - poi si beve acqua, tè, camomilla, o tisana con zucchero o miele. GIORNO DELL'ESAME - 4-5 ore prima dell'esame bere 1 litro - poi bere acqua, tè o camomilla fino a due-tre ore prima dell'esame.

E' consigliabile raffreddare la soluzione di lavaggio intestinale per renderla più gradevole.

- **Pulizia intestinale potenziata** per chi soffre di grave stitichezza o non fosse stato opportunamente pulito a un esame precedente: 4 litri di SELG-ESSE come sopra preceduti da dieta liquida per 24 ore e tre compresse di lassativo Bisacodile da 5mg il pomeriggio due giorni prima dell'esame.
- **Pulizia intestinale per chi non tollera il gusto o la quantità dei liquidi standard**: alternativa con Phospho Lax o Citrafleet (chiedere prospetto specifico).