

ALIMENTAZIONE

Due giorni prima dell'esame: no frutta, verdura, legumi e cibi integrali. Consentiti: carne magra, pesce, latticini e uova.

Il giorno prima dell'esame:

- **colazione** leggera: the o caffè senza latte, fette biscottate non integrali, miele, succhi di frutta senza polpa
- **pranzo** leggero (pastina in brodo, o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14:00
- a **cena** solo dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcol, latte e nulla di colore rosso o viola o altra bevanda contenente polpa.

Il giorno dell'esame: non è permessa colazione, ma solo assunzione di liquidi chiari se si ha sete.

PREPARAZIONE con PLENVU - MODALITA' DI ASSUNZIONE IN BASE ALL'ORARIO

COLONSCOPIA MATTINO da ore 8:00 a 10:00	COLONSCOPIA POMERIGGIO dalle ore 14:00
GIORNO PRIMA DELL'ESAME Colazione leggera e pranzo leggero (vedi sopra) Ore 19:00-19:30 Bere la dose 1 di PLENVU (bustina in ½ litro d'acqua) nell'arco di 30 minuti. Dopo la dose 1 bere almeno ½ litro di liquidi chiari in circa mezz'ora (acqua naturale, the, camomilla, tisane) e poi ancora liquidi chiari se si ha sete. Ore 22:00-22:30 Bere lentamente la dose 2 di PLENVU (le due bustine in ½ litro d'acqua) nell'arco di 30 minuti Dopo la dose 2 bere almeno ½ litro di liquidi chiari in circa mezz'ora (acqua naturale, the, camomilla, tisane) e ancora liquidi chiari se si ha sete. GIORNO DELL'ESAME DIGIUNO: non è permessa la colazione, ma solo assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame.	GIORNO PRIMA DELL'ESAME Alimentazione: colazione, pranzo e cena (vedi sopra) GIORNO DELL'ESAME DIGIUNO: non è permessa la colazione, ma solo assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame. Ore 7:00 Bere la dose 1 di PLENVU (bustina in ½ litro d'acqua) nell'arco di 30 minuti. Dopo la dose 1 bere almeno ½ litro di liquidi chiari in circa mezz'ora (acqua naturale, the, camomilla, tisane) e poi ancora liquidi chiari se si ha sete. 4-5 ore prima dell'esame Bere lentamente la dose 2 di PLENVU (le due bustine in ½ litro d'acqua) nell'arco di 30 minuti Dopo la dose 2 bere almeno ½ litro di liquidi chiari in circa mezz'ora (acqua naturale, the, camomilla, tisane) e si può bere ancora liquidi chiari sino a 2 ore prima dell'esame.
COLONSCOPIA MATTINO da ore 10:30 a 13:30	RACCOMANDAZIONI
GIORNO PRIMA DELL'ESAME Colazione leggera e pranzo leggero (vedi sopra) Ore 20:00-20:30 Bere la dose 1 di PLENVU (bustina in ½ litro d'acqua) nell'arco di 30 minuti. Dopo la dose 1 bere almeno ½ litro di liquidi chiari in circa mezz'ora (acqua naturale, the, camomilla, tisane) e ancora liquidi chiari se si ha sete. GIORNO DELL'ESAME DIGIUNO: non è permessa la colazione, ma solo assunzione di liquidi chiari. 4-5 ore prima dell'esame Bere lentamente la dose 2 di PLENVU nell'arco di ½ ora Dopo la dose 2 bere almeno ½ litro di liquidi chiari in circa mezz'ora (acqua naturale, the, camomilla, tisane) e ancora liquidi chiari se si ha sete fino a 2 ore prima dell'esame.	Il paziente deve essere accompagnato e dopo l'esame non deve guidare. Leggere le informative e possibilmente compilare il consenso all'esame (scaricabile dal sito web: www.saluteecultura.it). I pazienti che assumono farmaci anticoagulanti o antiaggreganti leggano attentamente le informazioni di cui sopra e ne parlino con il medico curante o specialista. E' necessario portare: - impegnativa del medico; - risposte endoscopiche precedenti e altri accertamenti (radiografie, esami di sangue); - mostrare il preparato usato per pulire l'intestino; - mostrare i farmaci assunti abitualmente. Per chi soffre di stitichezza è consigliato preparato di SELG-ESSE da 4 litri al posto di PLENVU.