

INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

INDICAZIONI DIAGNOSTICHE: Per diagnosticare un'eventuale intolleranza al lattosio, una condizione in cui l'organismo non riesce a digerire completamente lo zucchero presente nel latte e nei suoi derivati. Il lattosio, in condizioni normale, viene scisso nell'intestino in glucosio e galattosio, che successivamente vengono assorbiti dalla mucosa intestinale. In presenza di un deficit di lattasi, il lattosio arriva digerito nel colon dove viene sottoposto a reazioni di fermentazione con produzione di gas, quali idrogeno, metano e anidride carbonica che vengono in parte assorbiti nel sangue e in parte aspirati attraverso i polmoni.

DURATA DEL TEST: circa 4 ore.

MODALITÀ DI ESECUZIONE:

Il test viene effettuato tramite raccolta di espirato ad intervalli regolari in provette di vetro o sacca sterile dopo aver ingerito una soluzione contenente un quantitativo di substrato disciolto in un bicchiere di acqua. In generale:

- a) adulti: eseguire inspirazione massima, tenere il fiato per 15 secondi, espirare a fondo
- b) il bambino può usare la metodologia di raccolta dell'espirato dell'adulto se è in grado di gonfiare un palloncino
- c) bambini non cooperanti: si consiglia l'uso della maschera facciale con sistema automatico di riconoscimento di fine espirazione.

❖ **ESECUZIONE: RESPIRO BASE + 8 PRELIEVI OGNI 30 MINUTI (TOTALE 9 SIRINGHE)**

❖ **SUBSTRATO: 25 GR (ADULTI O PAZIENTI PEDIATRICI CON PESO >25 KG) O 12,5 GR (PAZIENTI PEDIATRICI CON PESO <25 KG) DI LATTOSIO DILUITO IN 200 ML D'ACQUA (KIT IAM INNOVATION MEDICAL); LA DOSE DI SUBSTRATO POTREBBE VARIARE IN BASE AL FORNITORE DEL KIT E DELL'ETÀ DEL PAZIENTE**

OSSERVARE ATTENTAMENTE LE SEGUENTI ISTRUZIONI:

- Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di antibiotici.
- Nei 7 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici e anche yogurt), procinetici e lassativi.
- Il giorno prima dell'esame il paziente deve alimentarsi esclusivamente con un piatto di riso bollito condito con olio extra-vergine di oliva a crudo, carne o pesce ai ferri o bolliti, acqua non gassata.
- Nelle 24 ore precedenti l'esame EVITARE: di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi, di assumere carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi), di bere alcolici e bevande gassate, di mangiare caramelle e gomme da masticare, di utilizzare condimenti ad eccezione di poco olio a crudo.
- Nelle dodici ore precedenti l'esame astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali.
- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo, non fumare ed evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi (può bere liberamente acqua non gassata).
- Prima dell'esame effettuare lavaggio orale con collutorio a base di clorexidina.
- Presentarsi a DIGIUNO.
- Durante l'esame: evitare di dormire, evitare di bere (anche l'acqua), evitare di fumare e informare il medico circa l'apparizione di alcuni sintomi che si verificano in corrispondenza di determinate fasi del test.

COGNOME E NOME PAZIENTE: _____ NATO/A IL ____/____/____

Data ____/____/____

Il Paziente o Genitore o Tutore del paziente minorenne o incapace

Il sanitario