

INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

INDICAZIONI DIAGNOSTICHE: Per diagnosticare un eventuale malassorbimento del sorbitolo nell'intestino tenue; utile nei casi borderline di celiachia, ovvero per i soggetti con lesioni minime del duodeno, o nei casi di celiachia latente che sfuggono spesso a diagnosi classica di celiachia. In condizioni normali, il sorbitolo (un monosaccaride che non necessita di digestione per permetterne l'assorbimento), è maggiormente metabolizzato dall'intestino tenue. In condizioni patologiche, il sorbitolo non viene assorbito nell'intestino tenue ed arriva in concentrazioni elevate al colon dove viene fermentato dalla flora batterica intestinale producendo gas come idrogeno (H₂). Successivamente, i gas assorbiti dalla mucosa dell'intestino crasso, entrano nel flusso sanguigno e raggiungono gli alveoli polmonari per essere espulsi con il respiro. Pertanto, è permessa la loro rilevazione nell'area espirata dal paziente.

DURATA DEL TEST: circa 4 ore.

MODALITÀ DI ESECUZIONE:

Il test viene effettuato tramite raccolta di espirato ad intervalli regolari in provette di vetro o sacca sterile dopo aver ingerito una soluzione contenente un quantitativo di substrato disciolto in un bicchiere di acqua. In generale:

- a) adulti: eseguire inspirazione massima, tenere il fiato per 15 secondi, espirare a fondo
- b) il bambino può usare la metodologia di raccolta dell'espirato dell'adulto se è in grado di gonfiare un palloncino
- c) bambini non cooperanti: si consiglia l'uso della maschera facciale con sistema automatico di riconoscimento di fine espirazione.

❖ **ESECUZIONE: RESPIRO BASE + 8 PRELIEVI OGNI 30 MINUTI (TOTALE 9 SIRINGHE)**

❖ **SUBSTRATO: 10 GR DI SORBITOLO DILUITO IN 200 ML D'ACQUA (KIT IAM INNOVATION MEDICAL)**

OSSERVARE ATTENTAMENTE LE SEGUENTI ISTRUZIONI:

- Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di antibiotici.
- Nei 7 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici e anche yogurt), procinetici e lassativi.
- Il giorno prima dell'esame il paziente deve alimentarsi esclusivamente con un piatto di riso bollito condito con olio extra-vergine di oliva a crudo, carne o pesce ai ferri o bolliti, acqua non gassata.
- Nelle 24 ore precedenti l'esame EVITARE: di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi, di assumere carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi), di bere alcolici e bevande gassate, di mangiare caramelle e gomme da masticare, di utilizzare condimenti ad eccezione di poco olio a crudo.
- Nelle dodici ore precedenti l'esame astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali.
- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo, non fumare ed evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi (può bere liberamente acqua non gassata).
- Prima dell'esame effettuare lavaggio orale con collutorio a base di clorexidina.
- Presentarsi a DIGIUNO.
- Durante l'esame: evitare di dormire, evitare di bere (anche l'acqua), evitare di fumare e informare il medico circa l'apparizione di alcuni sintomi che si verificano in corrispondenza di determinate fasi del test.

COGNOME E NOME PAZIENTE: _____ NATO/A IL ____/____/____

Data ____/____/____

Il Paziente o Genitore o Tutore del paziente minorenne o incapace

Il sanitario